



Grille de qualification du Championnat Régional Estival Pays de Loire

Cette Grille détermine les épreuves AUTORISEES par CATEGORIE

PS Pas de grille de temps sur le 400L engagement sur une perf réalisée au cours de la saison 2026

FILLES					EPREUVES INDIVIDUELLES	GARCONS				
U 18 & Seniors	U16 / U 17	U14 / U15	U12 / U13	U11		U11	U12 / U13	U14 / U15	U16 / U 17	U 18 & Seniors
2008 et avant	2010 / 2009	2012 / 2011	2014 / 2013	2015 et après		2015 et après	2014 / 2013	2012 / 2011	2010 / 2009	2008 et avant
37	37	40	45	1.00	50 libre	55	42	36	32	29
1.25	1.25	1.28	1.40		100 Libre		1.35	1.22	1.15	1.10
3.20	3.20	3.30	3.40		200 Libre		3.30	3.10	2.50	2.40
48	48	52	55	1.05	50 Brasse	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.00		100 Brasse		1.55	1.40	1.35	1.30
3.55	3.55	4.00			200 Brasse			3.40	3.30	3.20
47	47	50	55	1.05	50 Dos	1.00	52	45	42	40
1.45	1.45	1.50	2.05		100 Dos		1.55	1.45	1.35	1.30
3.45	3.45	3.55			200 Dos			3.40	3.30	3.30
48	48	50	57	1.10	50 Papillon	1.02	55	45	40	36
1.50	1.50	1.50	2.00		100 Papillon		1.55	1.40	1.30	1.25
3.45	3.45	4.00			200 Papillon			3.45	3.30	3.30
1.35	1.35	1.40	1.55	2.15	100 4 Nages	2.10	1.50	1.35	1.30	1.25
3.45	3.45	3.50			200 4 Nages			3.30	3.15	3.05

INFORMATIONS :

Compétition qualificative pour le critérium national de natation estivale

Pour consulter les grilles de qualification de cette compétition, veuillez-vous rendre [page 19](#) de ce document.