

PLANNING ENTRAINEMENT ÉTÉ 2025 N°2

Entraînement du 7 Juillet à 31 Août 2025

	Groupe 1 <i>Ecole de natation</i>	Groupe 2 <i>Jeunes</i>	Groupe 3 <i>Juniors/Seniors</i>	Groupe 4 <i>Masters</i>	Groupe 5 <i>Forme et bien-être</i>	Groupe 6 <i>Section Santé</i>
<i>Coach Référent</i>	Louisa	Louisa	Maëlys	Théophile	Théophile	Louisa
Lundi	13h30 - 14h30	13h30 - 14h30	10h - 11h * (PPG avec Louisa) (si compétition le samedi) 19h45 - 20h45 Technique 2 couloirs (selon besoin défini par l'entraîneur)	19h45 - 21h15	19h45 - 21h15	
Mardi			19h45 - 21h15			
Mercredi	13h30 - 14h30	13h30 - 14h30	10h - 11h (PPG avec Louisa) 19h45 - 21h30			
Jeudi			19h45 - 21h15	19h45 - 21h15	19h45 - 21h15	
Vendredi	13h30 - 14h30	13h30 - 14h30	10h - 11h* (PPG avec Louisa) (si compétition le dimanche)			19h - 20h

*Alternance de la PPG le lundi ou vendredi selon jour de compétition

A noter : Il n'y a pas d'entraînement les jours fériés :

- > pas d'entraînement ni PPG le lundi 14 juillet
- > pas d'entraînement ni PPG le vendredi 15 août