

Entraînements du lundi 6 juillet au vendredi 28 août 2026

(8 semaines)

	U9-U10-U11 Né(e)s en 2015 et après	U12 - U13 Né(e)s en 2013 2014	U14 et + Né(e)s en 2012 et avant	Loisirs Ados Né(e)s en 2012 et avant	Masters & Loisirs Adultes	Nagez Forme Santé Sur prescription médicale
Coach Réfèrent	Romane/Louisa Juillet /août	Lou / Louisa Juillet/août	Maëlys	Maëlys	Mattéo	Louisa
Lundi	13h15 - 14h30	13h15 - 14h30	PPG 11H30 - 12H45		PPG 11H30-12H15 19h45 - 21h15	
Mardi			19h30-21h30	19h45 - 21h15		
Mercredi	13h15 - 14h30	13h15 - 14h30	19h45 - 21h30			
Jeudi			19h45-21h30	19h45 - 21h15		
Vendredi	13h15 - 14h30	13h15 - 14h30			19h45 - 21h15	19h45 - 20h45

>>PPG A L'ORANGE BLEUE 12 PLACES MAXIMUM INSCRIPTIONS SUR WHATSAPP

>> Entraînements spécifiques groupe compétition

Vendredi 31 juillet : Spécifique Prépa Interclub
Vendredi 7 août : Spécifique Prépa Compétition Séries & Finales
Vendredi 21 août : Spécifique Prépa finales régionales
Entraînements ponctuels le lundi de 19h45 à 21h15

>> Jours fériés sans entraînements

Mardi 14 juillet : Fête nationale

>> Compétitions à Chalonnes

Vendredi 10 juillet : Meeting en soirée
Dimanche 2 août : Interclub régional (présence souhaitée de toutes et tous dans les équipes)