



# Natation ESTIVALE

## Programme régional Pays de la Loire

2026

**Notions  
réglementaires**

**Catégories  
d'âges**

**Calendrier  
2026**

**Grilles  
Régionales**

**Programme  
des  
Compétitions**

**Finale Nationale  
Interclubs**  
Toutes catégories

**2ème FINALE NATIONALE  
des TROPHEES  
U 12 et U 13**

**Accueil**



## Notions règlementaires :

### Extrait du règlement Natation Estivale :

L'intégralité du règlement national est disponible [ICI](#)

Le dispositif ENF avec ses 3 étapes est maintenu mais le Pass'compétition n'est plus exigé pour accéder aux compétitions pour l'ensemble des disciplines.

Les nageur(eus)s de 11 ans et plus (né(e)s en 2015 et avant), titulaires d'une licence compétition, peuvent accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement au préalable des 3 tests de l'ENF actuel.

Les nageur(eus)es de 10 ans et moins (nées en 2016 et après) doivent préalablement disposer, à minima, du Savoir-Nager en Sécurité (SNS) et d'une licence compétition avant d'accéder à la compétition.

Titulaires du Savoir-Nager en Sécurité et d'une licence compétition, ces nageurs pourront accéder librement aux compétitions sans disposer obligatoirement du Pass'sports de l'eau et du Pass'compétition

### Définition des vêtements techniques

relative au dispositif applicable aux benjamins et moins

Note de cadrage complète [ici](#)



Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture piquée =>



Coupes « slip de bain » et « short de bain » autorisées sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées



Couture soudée ou collée



Coupe « combinaison » non autorisée

Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées



### Uniformisation de chaque compétition :

- ✓ Date de fin des engagements : le jeudi soir précédent la compétition (pour toute la saison)
- ✓ 4 nages maximum par nageur pour toutes les catégories (pour toutes les compétitions)
- ✓ Ouverture bassin : 9h00
- ✓ Fin des forfaits et début de l'impression des fiches : 9h45
- ✓ Début compétition : 10h00
- ✓ Pas de rajouts d'engagements le jour de la compétition

### Rappel de la règle des engagements aux régions :

- ✓ Engagements
- ✓ Temps limite pour le 1500 Libre : 35' (arrêt des nageurs si le temps limite est atteint)



### Généralités :

Tous les clubs affiliés FFN avec l'affiliation annuelle peuvent saisir des licences compétiteur « été » entre le 1<sup>er</sup> juin 2026 et le 28 août 2026. Les clubs peuvent saisir des licences « Natation pour tous » avant le 1<sup>er</sup> juin puis faire la migration vers une licence « compétiteur été » à partir de cette date.

Les licenciés compétiteurs « été » peuvent aussi participer aux épreuves Eau-Libre et Maîtres se déroulant entre le 1<sup>er</sup> juin et le 31 août 2026.

Tous les licenciés ayant une licence compétiteur « été » mais aussi « annuel » peuvent prendre part au programme sportif de natation estivale. Les compétiteurs « annuel » ayant réalisé une performance entre le 1<sup>er</sup> janvier 2026 et le 31 mai 2026, peuvent prendre part au programme de natation estivale 2026 (sauf le critérium et la Finale Nationale Interclubs toutes catégories) mais ils seront classés « hors classement ».

Le tableau suivant résume les différentes possibilités :

| <b>Compétiteur « été » :</b>                                                    |                                                                                  |                                                                        |                     |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------|--|--|
| Licence                                                                         | Migration / Transfère                                                            | Performances                                                           | Compétiteur « été » |  |  |
| Souscription d'une licence compétiteur « été » à partir du 1 <sup>er</sup> juin | /                                                                                | Aucune performance entre le 1 <sup>er</sup> janvier et le 31 mai       | OUI                 |  |  |
| Licence « Natation pour tous »                                                  | Migration vers une licence compétiteur « été » à compter du 1 <sup>er</sup> juin | /                                                                      | OUI                 |  |  |
| Compétiteur « annuel » ou « maître »                                            | Transfère vers une licence compétiteur « été » à compter du 1 <sup>er</sup> juin | Aucune performance entre le 1 <sup>er</sup> janvier et le 31 mai       | OUI                 |  |  |
| Licence compétiteur « annuel » ou compétiteur « maître »                        | /                                                                                | Avec ou sans performance entre le 1 <sup>er</sup> janvier et le 31 mai | NON                 |  |  |
| Licence compétiteur « annuel » ou compétiteur « maître »                        | Transfère vers une licence compétiteur « été » à compter du 1 <sup>er</sup> juin | Au moins une performance entre le 1 <sup>er</sup> janvier et le 31 mai | NON                 |  |  |

| <b>Nature de la compétition, performances, ranking et qualification :</b> |                                         |                                                                             |                                          |                                                       |                                                                  |
|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Nature de la compétition déclarée                                         | Licence                                 | Performances dans la base fédérale (performances individuelles du licencié) | Performances dans le ranking « estival » | Performances dans le ranking « annuel » ou « maître » | Performances prises en compte pour la qualification au Critérium |
| « Estivale »                                                              | Compétiteurs « été » *                  | OUI                                                                         | OUI                                      | NON                                                   | OUI                                                              |
|                                                                           | Compétiteurs « annuels » ou « maîtres » | OUI                                                                         | NON                                      | NON                                                   | NON                                                              |
| « Annuelle » ou « Maître »                                                | Compétiteurs « été » *                  | OUI                                                                         | NON                                      | OUI                                                   | OUI                                                              |
|                                                                           | Compétiteurs « annuels » ou « maîtres » | OUI                                                                         | NON                                      | OUI                                                   | NON                                                              |



## Catégories d'âges : Du 1er janvier au 31 Décembre 2026

| Saison 2026<br>(du 1er janvier 2026 au 31 décembre 2026) |                    |                    |
|----------------------------------------------------------|--------------------|--------------------|
| Catégories                                               | Dames et Messieurs |                    |
|                                                          | Âge                | Année de naissance |
| U11 et moins                                             | 11 ans et moins    | 2015 et après      |
| U12                                                      | 12 ans             | 2014               |
| U13                                                      | 13 ans             | 2013               |
| U14                                                      | 14 ans             | 2012               |
| U15                                                      | 15 ans             | 2011               |
| U16                                                      | 16 ans             | 2010               |
| U17                                                      | 17 ans             | 2009               |
| U18                                                      | 18 ans             | 2008               |
| Seniors<br>(U19 et plus)                                 | 19 ans et plus     | 2007 et avant      |

## Calendrier REGIONAL 2026

### Juin 2026

Dimanche 14 juin : Coupe de la Ligue U11 Chalonnnes

### Juillet 2026

Samedi 11 et Dimanche 12 juillet : Regroupement U13 à déterminer

### Août 2026

Dimanche 2 août : Interclubs régionaux Chalonnnes  
Dimanche 23 août : Finale Régionale Individuelle Chemillé  
Vendredi 28 août : IC National Segré  
Samedi 29 et Dimanche 30 août : Critérium national Segré



| Juin |   |                                | Juillet |   |                                        | Août |   |                                  |
|------|---|--------------------------------|---------|---|----------------------------------------|------|---|----------------------------------|
| 1    | L |                                | 1       | M |                                        | 1    | S |                                  |
| 2    | M |                                | 2       | J |                                        | 2    | D | Interclubs régional Chalonnes    |
| 3    | M |                                | 3       | V | Soirée demi fond RAC                   | 3    | L |                                  |
| 4    | J |                                | 4       | S | Journée 2 RAC                          | 4    | M |                                  |
| 5    | V |                                | 5       | D |                                        | 5    | M |                                  |
| 6    | S | Compétition Segré Benj et +    | 6       | L |                                        | 6    | J |                                  |
| 7    | D |                                | 7       | M |                                        | 7    | V |                                  |
| 8    | L |                                | 8       | M |                                        | 8    | S | 2 jours séries et finales Longué |
| 9    | M |                                | 9       | J |                                        | 9    | D |                                  |
| 10   | M |                                | 10      | V | Meeting soirée COS                     | 10   | L |                                  |
| 11   | J |                                | 11      | S | regroupement benjamins Samedi/Dimanche | 11   | M |                                  |
| 12   | V |                                | 12      | D |                                        | 12   | M |                                  |
| 13   | S | Interclubs Benj PL Chalonnes   | 13      | L |                                        | 13   | J |                                  |
| 14   | D | Coupe de l'avenir PL Chalonnes | 14      | M |                                        | 14   | V |                                  |
| 15   | L |                                | 15      | M |                                        | 15   | S |                                  |
| 16   | M |                                | 16      | J |                                        | 16   | D | Journée 5 CNC                    |
| 17   | M |                                | 17      | V |                                        | 17   | L |                                  |
| 18   | J |                                | 18      | S |                                        | 18   | M |                                  |
| 19   | V |                                | 19      | D | 1/2 J Jeunes Vern                      | 19   | M |                                  |
| 20   | S |                                | 20      | L | Meeting soirée Vern                    | 20   | J |                                  |
| 21   | D |                                | 21      | M |                                        | 21   | V |                                  |
| 22   | L |                                | 22      | M |                                        | 22   | S |                                  |
| 23   | M |                                | 23      | J |                                        | 23   | D | Régional Individuel Chemillé     |
| 24   | M |                                | 24      | V |                                        | 24   | L |                                  |
| 25   | J |                                | 25      | S |                                        | 25   | M |                                  |
| 26   | V |                                | 26      | D | journée 4 CNC                          | 26   | M |                                  |
| 27   | S |                                | 27      | L |                                        | 27   | J |                                  |
| 28   | D | Vihiers Avenirs                | 28      | M |                                        | 28   | V | IC National Segré                |
| 29   | L |                                | 29      | M |                                        | 29   | S | Critérium national Segré         |
| 30   | M |                                | 30      | J |                                        | 30   | D |                                  |
|      |   |                                | 31      | V |                                        | 31   | L |                                  |



## Programme sportif 2026

Dimanche 14 Juin  
2026

Coupe de la Ligue  
U 11

Chalonnès Sur Loire  
- 49 -

### ENGAGEMENTS :

Réservée aux licenciés compétiteurs Été

A faire sur [Extranat](#) du Mercredi 03 Juin au Mercredi 10

Juin 2026 (**Bannière Pays de La Loire**)

**TARIF :** 0 € par équipe

### Mode de qualification & conditions d'accès :

- 4 équipes par sexe maximum par département
- A l'issue de la première épreuve, aucun changement/remplacement de nageur ne pourra être effectué
- 2 épreuves de 50m par nageur (chaque 50m est nagé par 2 nageurs par équipe) + 100 4N pour l'ensemble des nageurs + les relais

### Épreuves :

- Épreuves individuelles : 50 NL / 50 D / 50 B / 50 P / 100 4N
- Épreuves de relais : 4x50 4N / 4x50 NL / 4x100 NL

### Programme :

| Dimanche 14/06 matin<br>1 <sup>ère</sup> réunion SÉRIES | Dimanche 14/06 A.M.<br>2 <sup>ème</sup> réunion SERIES |
|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| Ouverture 9H – Evacuation 9H55 – Début 10H              | Ouverture 14h30 – Evacuation 15h25 – Début 15h30       |
| 4x50 NL                                                 | 4x50 4N dames                                          |
| Pause 15 minutes                                        | 100 4N messieurs                                       |
| 50 papillon                                             | Pause 15 minutes                                       |
| 50 dos                                                  | 50 brasse                                              |
| Pause 15 minutes                                        | 50 NL                                                  |
| 100 4N dames                                            | Pause 15 minutes                                       |
| 4x50 4N messieurs                                       | 4x100 NL                                               |

### Règlement :

- S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.
- Le classement est établi au cumul des points obtenus à la table de cotation par chaque nageur, les points du relais **sont doublés**
- Chaque nageur nagera 2 50m différents (les 4 50m doivent être nagés par 2 nageurs à chaque fois) 10
- Tous les nageurs nageront le 100 4N individuel
- Tous les nageurs devront participer aux 3 relais
- Les clubs de natation estivale peuvent faire une sélection regroupant les nageurs de l'ensemble de leurs clubs

### Récompenses :

- Coupe + médailles aux 3 premières équipes filles avenirs
- Coupe + médailles aux 3 premières équipes garçons avenirs
- Coupe au classement général mixte aux 3 premiers départements

**Officiels :** Obligation de fournir un officiel par équipe engagée



Dimanche 2 Août  
2026

Finale Régionale  
Interclubs  
Toutes catégories

Chalonnnes Sur Loire  
- 49 -

## ENGAGEMENTS :

A faire sur [Extranat](#) du 23 Juillet au 30 Juillet 2026

**TARIF :** 30 € par équipe

Réservée aux licenciés compétiteurs Été

## CATEGORIES

Toutes catégories d'âges confondues Dames et Messieurs

Équipes de 6 nageurs par équipe de club

## HORAIRES

*Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements*

### MATIN

- 🕒 Ouverture des Portes à 09h00
- 🕒 Evacuation du bassin à 09h55
- 🕒 Début des courses à 10h00

### APRES-MIDI

- 🕒 Ouverture des Portes à 13h30
- 🕒 Evacuation du bassin à 14h25
- 🕒 Début des courses à 14h30

## PROGRAMME

| Dimanche 2 Août MATIN    |                    | Dimanche 2 Août APRES-MIDI |                    |
|--------------------------|--------------------|----------------------------|--------------------|
| Relais 6 x 50 Nage Libre | Dames et Messieurs | 50 m Libre                 | Dames et Messieurs |
| Entracte                 |                    | 200 4 Nages                | Dames et Messieurs |
| 50 m Dos                 | Dames et Messieurs | 100 m Dos                  | Dames et Messieurs |
| 200 m Brasse             | Dames et Messieurs | 100 m Brasse               | Dames et Messieurs |
| 100 m Libre              | Dames et Messieurs | 200 m Nage Libre           | Dames et Messieurs |
| 100 m Papillon           | Dames et Messieurs | 50 m Papillon              | Dames et Messieurs |
| 200 m Dos                | Dames et Messieurs | Entracte                   |                    |
| 50 m Brasse              | Dames et Messieurs | Relais 4x100 4 Nages       | Dames et Messieurs |

## REGLEMENT :

Chaque équipe est composée de six nageurs.

Chaque club, pour être classé, doit avoir participé aux 2 relais. Chaque équipe peut présenter au maximum un nageur par épreuve individuelle. Chaque nageur prend part à maximum 2 épreuves individuelles. La composition de l'équipe est libre.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes.

Si une équipe n'était pas complète, elle pourrait être engagée mais ne serait pas prise en compte dans les résultats.

Des équipes mixtes pourront être engagées composée obligatoirement de 3 filles et de 3 garçons.

Toutes les performances individuelles seront prises en compte sur le serveur fédéral, quelle que soit la configuration des équipes classées ou non.

## RECOMPENSES :

Aux 3 premières équipes Femmes et Hommes.

## INFOS DIVERSES :

NB : S'agissant d'une compétition par équipe, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des règlements techniques de la WA.

Pour le relais 4 nages, c'est bien 100m par nage qui sera à effectuer.



# Natation ESTIVALE 2026

## Ligue Pays de la Loire



Dimanche 23 Août  
2026

Finale Régionale  
Individuelle

CHEMILLE- 49 -

### ENGAGEMENTS :

Réservée aux licenciés compétiteurs Été

A faire sur [Extranat](#) du 13 Août au 20 Août 2026

**TARIF : 6 €** par épreuve individuelle et par nageur

### CATEGORIES

Toutes catégories d'âges confondues Dames et Messieurs

Compétition ouverte à tous les nageurs qualifiés et sous licence « estivale »

### HORAIRES

*Les horaires sont susceptibles de changer selon le nombre d'engagements*

#### MATIN

- 🕒 Ouverture des Portes à 09h00
- 🕒 Evacuation du bassin à 09h55
- 🕒 Début des courses à 10h00

#### APRES-MIDI

- 🕒 Ouverture des Portes à 13h30
- 🕒 Evacuation du bassin à 14h25
- 🕒 Début des courses à 14h30

### PROGRAMME

| Dimanche 23 août MATIN  |                    | Dimanche 23 Août APRES-MIDI |                    |
|-------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------|
| 400 m Nage Libre Séries | Dames et Messieurs | 100 Brasse Séries           | Dames et Messieurs |
| 200 m dos Séries        | Dames et Messieurs | 200 m Libre Séries          | Dames et Messieurs |
| 100 m brasse Séries     | Dames et Messieurs | 100 m 4 Nages Séries        | Dames et Messieurs |
| 50 m Pap. Série         | Dames et Messieurs | 100 m Dos Séries            | Dames et Messieurs |
| 100 m Libre             | Dames et Messieurs | 100 m Pap. Séries           | Dames et Messieurs |
| Entracte                |                    | Entracte                    |                    |
| 200 m Pap Séries        | Dames et Messieurs | 50 m Libre Séries           | Dames et Messieurs |
| 50 m Brasse Séries      | Dames et Messieurs | 50 m Dos Séries             | Dames et Messieurs |
| 200 m 4 Nages Séries    | Dames et Messieurs | 200 m Brasse Séries         | Dames et Messieurs |

### REGLEMENT :

**Catégories :** U11, U12/U13, U14/ U15, U16/U17/U18/Seniors

Fin des forfaits à 9h30

### RECOMPENSES :

- Médailles aux 3 premières U11 (Dames et Messieurs) de chaque nage (5 épreuves)
- Médailles aux 3 premières U12 -U13 (Dames et Messieurs) de chaque nage (11 épreuves)
- Médailles aux premiers U14- U15 (Dames et Messieurs) de chaque nage (14 épreuves)
- Médailles aux premiers Juniors U16 -U17 -U18- et Séniors (Dames et Messieurs) de chaque nage (14 épreuves)

### INFOS DIVERSES :

Grilles qualificatives (page suivante)

## Grilles Régionales

### GRILLES QUALIFICATION FINALE REGIONALE INDIVIDUELLE :

Accueil



### Grille de qualification du Championnat Régional Estival Pays de Loire

Cette Grille détermine les épreuves AUTORISEES par CATEGORIE

PS Pas de grille de temps sur le 400L engagement sur une perf réalisée au cours de la saison 2026

| FILLES         |             |             |             |               | EPREUVES<br>INDIVIDUELLES | GARCONS       |             |             |             |                |
|----------------|-------------|-------------|-------------|---------------|---------------------------|---------------|-------------|-------------|-------------|----------------|
| U 18 & Seniors | U16 / U 17  | U14 / U15   | U12 / U13   | U11           |                           | U11           | U12 / U13   | U14 / U15   | U16 / U 17  | U 18 & Seniors |
| 2008 et avant  | 2010 / 2009 | 2012 / 2011 | 2014 / 2013 | 2015 et après |                           | 2015 et après | 2014 / 2013 | 2012 / 2011 | 2010 / 2009 | 2008 et avant  |
| 37             | 37          | 40          | 45          | 1.00          | 50 libre                  | 55            | 42          | 36          | 32          | 29             |
| 1.25           | 1.25        | 1.28        | 1.40        |               | 100 Libre                 |               | 1.35        | 1.22        | 1.15        | 1.10           |
| 3.20           | 3.20        | 3.30        | 3.40        |               | 200 Libre                 |               | 3.30        | 3.10        | 2.50        | 2.40           |
| 48             | 48          | 52          | 55          | 1.05          | 50 Brasse                 | 1.00          | 52          | 45          | 42          | 40             |
| 1.45           | 1.45        | 1.50        | 2.00        |               | 100 Brasse                |               | 1.55        | 1.40        | 1.35        | 1.30           |
| 3.55           | 3.55        | 4.00        |             |               | 200 Brasse                |               |             | 3.40        | 3.30        | 3.20           |
| 47             | 47          | 50          | 55          | 1.05          | 50 Dos                    | 1.00          | 52          | 45          | 42          | 40             |
| 1.45           | 1.45        | 1.50        | 2.05        |               | 100 Dos                   |               | 1.55        | 1.45        | 1.35        | 1.30           |
| 3.45           | 3.45        | 3.55        |             |               | 200 Dos                   |               |             | 3.40        | 3.30        | 3.30           |
| 48             | 48          | 50          | 57          | 1.10          | 50 Papillon               | 1.02          | 55          | 45          | 40          | 36             |
| 1.50           | 1.50        | 1.50        | 2.00        |               | 100 Papillon              |               | 1.55        | 1.40        | 1.30        | 1.25           |
| 3.45           | 3.45        | 4.00        |             |               | 200 Papillon              |               |             | 3.45        | 3.30        | 3.30           |
| 1.35           | 1.35        | 1.40        | 1.55        | 2.15          | 100 4 Nages               | 2.10          | 1.50        | 1.35        | 1.30        | 1.25           |
| 3.45           | 3.45        | 3.50        |             |               | 200 4 Nages               |               |             | 3.30        | 3.15        | 3.05           |

#### INFORMATIONS :

Compétition qualificative pour le critérium national de natation estivale

Pour consulter les grilles de qualification de cette compétition, veuillez-vous rendre [page 19](#) de ce document.



Vendredi  
28 AOÛT  
2026



## IVème FINALE NATIONALE INTERCLUBS TOUTES CATEGORIES

SEGRE-EN-ANJOU-BLEU

Piscine : Centre aquatique « Les  
Nautiles »  
(Bassin de 25 m x 6 couloirs)

### ENGAGEMENTS :

**Extranat :** Du 18/08/2026 AU 25/08/2026

**Droits d'engagements :** 80 €/équipe

**Pénalités :** Les clubs dont la ou les équipes qualifiées ont confirmé leur participation mais n'ont pas engagé la ou les équipes confirmées via la procédure extranat seront surfacturés d'une pénalité de 160 € par équipe confirmée non engagée.

### PROGRAMME

Programme prévisionnel (horaires susceptibles de modifications lors de la réunion technique)

| Vendredi 28 août 2026<br>matin             | Vendredi 28 août 2026<br>après-midi    |
|--------------------------------------------|----------------------------------------|
| <b>Echauffement 7h30</b>                   | <b>Echauffement 12h45</b>              |
| <b>Evacuation 8h45</b>                     | <b>Evacuation 13h50</b>                |
| Mot aux capitaines<br>Défilé des officiels | Défilé des officiels<br>Hymne national |
| <b>Début 9h00</b>                          | <b>Début 14h00</b>                     |
| 6x50m NL (D/M)                             | 50m NL (D/M)                           |
| <b>Course des remplaçants (50m)</b>        | 200m 4N (D/M)                          |
| 50m dos (D/M)                              | 100m dos (D/M)                         |
| 200m brasse (D/M)                          | 100m brasse (D/M)                      |
| 100m NL (D/M)                              | 200m NL (D/M)                          |
| 100m papillon (D/M)                        | 50m papillon (D/M)                     |
| 200m dos (D/M)                             | <b>Course des remplaçants (100m)</b>   |
| 50m brasse (D/M)                           | 4x100m 4N (D/M)                        |
| <b>Fin 11h30</b>                           | Défilé des équipes                     |
|                                            | <b>Remise récompenses</b>              |
|                                            | <b>Fin 17h00</b>                       |



## REGLEMENT :

Se référer au spécial règlement [Règlement Natation Estivale 2026](#) (page 12)

## RECOMPENSES :

### Récompenses

6 coupes seront allouées par la FFN :

- une coupe aux trois premières équipes féminines ;
- une coupe aux trois premières équipes masculines.

Une médaille sera remise à chaque nageur(euse) des trois premières équipes féminines et trois premières équipes masculines.

La Ligue Régionale et/ou le Comité d'organisation peuvent compléter ces récompenses mais aucune récompense individuelle (notamment 3 premières places des épreuves individuelles ou classement à la table de cotation) n'est autorisée.



Vendredi 28, Samedi 29 et  
Dimanche 30 août 2026

## VII<sup>ème</sup> Critérium national de Natation Estivale

SEGRE-EN-ANJOU-BLEU

Piscine : Centre aquatique « Les  
Nautilles »  
(Bassin de 25 m x 6 couloirs)

### ENGAGEMENTS :

Propositions sur Extranat.fr du 18/08/2026 au 25/08/2026

### CATEGORIES

U14, U15, U16, U17, U18 et Séniors

### PROGRAMME

Programme prévisionnel du critérium national : (susceptible de modifications à la réunion technique)

| Vendredi 28 août 2026<br>soir | Samedi 29 août 2026<br>matin                                     | Samedi 29 août 2026<br>après-midi           | Dimanche 30 août 2026<br>matin                                 |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Echauffement 17h00</b>     | <b>Echauffement 7h30</b>                                         | <b>Echauffement 14h00</b>                   | <b>Echauffement 7h30</b>                                       |
| <b>Evacuation 17h40</b>       | <b>Evacuation 8h45</b>                                           | <b>Evacuation 15h00</b>                     | <b>Evacuation 8h45</b>                                         |
| Défilé des officiels          | Défilé des officiels                                             | Défilé des officiels<br>Hymne national      | Défilé des bénévoles<br>Défilé des officiels<br>Hymne national |
| <b>Début 17h45</b>            | <b>Début 9h00</b>                                                | <b>Début 15h15</b>                          | <b>Début 9h00</b>                                              |
| 400m NL (D/M)                 | 100m dos (D/M)                                                   | 100m 4N (D/M)                               | 50m papillon (D/M)                                             |
| 200m brasse (D/M)             | (Récompenses du 400m<br>NL et du 200m brasse)                    | 200m NL (D/M)                               | 200m dos (D/M)                                                 |
| <b>Fin 19h45</b>              | 50m NL (D/M)                                                     | (Récompenses du 100m<br>4N)                 | (Récompenses du 50m<br>papillon)                               |
|                               | 200m 4N (D/M)                                                    | 50m dos (D/M)                               | 100m NL (D/M)                                                  |
|                               | (Récompenses du 100m<br>dos et du 50m NL)                        | 100m brasse (D/M)                           | 50m brasse (D/M)                                               |
|                               | 100m papillon (D/M)                                              | (Récompenses du 200m<br>NL et 50m dos)      | (Récompenses du 200m<br>dos, 100m NL et 50m<br>brasse)         |
|                               | 4x50 4 nages<br>(D/M/Mixte)                                      | 4x50m NL (D/M/Mixte)                        | <b>Fin 12h00</b>                                               |
|                               | (Récompenses du 200m<br>4N, 100m papillon et du<br>4x50 4 nages) | (Récompenses du 100m<br>brasse et 4x50m NL) |                                                                |
|                               | <b>Fin 12h30</b>                                                 | <b>Fin 19h15</b>                            |                                                                |

### REGLEMENT :

Se référer au spécial règlement [FFN Natation Estivale](#) (page 13)



## Modalités d'engagements

Les clubs ne peuvent engager que des nageurs ayant une licence compétiteur « été » et ayant soit réalisé les temps de qualification soit s'étant qualifié à partir des quotas ranking « estivaux ». Une épreuve complémentaire est autorisée (sauf le 400 m nage libre ainsi que les quatre 200m (nage libre, brasse, dos et 4 nages)) mais il ne sera pas possible de s'engager sur la seule épreuve complémentaire.

## Engagements

Les droits d'engagements au critérium national sont de 6 euros par épreuve individuelle et de 8 euros par relais.

## Classement spécifique à la compétition

Le classement est individuel au temps par catégorie.

## Récompenses

Une médaille aux trois premiers de chaque épreuve individuelle pour les catégories :

- U14 et U15,
- U16 et U17,
- U18 et plus.

Une médaille à chaque nageur des trois premiers relais toutes catégories (filles, garçons et mixte).

## Forfaits et pénalités

Les forfaits sont obligatoirement à déclarer au plus tard 30 minutes avant la première épreuve de la réunion de la course concernée.

Tout forfait non déclaré fera l'objet d'une pénalité de :

- 42 euros pour les épreuves individuelles,
- 84 euros pour les épreuves de relais.

Ces pénalités ne seront pas appliquées dans le cas où un certificat médical serait produit dans les 48 heures suivant le forfait non déclaré.

## Disposition particulière

Tout(e) nageur(se) n'étant pas en mesure de sortir seul du bassin à l'issue de son épreuve, obligeant à faire appel au secours, devra obligatoirement être vu(e) par un médecin.

Seul ce dernier pourra autoriser ou non le nageur ou la nageuse à reprendre la compétition.

En cas de refus de consultation, il ou elle sera considéré(e) forfait pour les autres épreuves ou il ou elle était engagé(e) sur la compétition.



## Grilles de qualification Critérium :

### Annexe 1 : Grille de qualification Tous Bassins

| Filles         |         |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                                              |
|----------------|---------|-------------------------|----|-------------------------|----|-------------------------|----|-------------------------|----|-------------------------|----|----------------------------------------------|
| Epreuves       | RK      | U14<br>14 ans<br>(2012) | RK | U15<br>15 ans<br>(2011) | RK | U16<br>16 ans<br>(2010) | RK | U17<br>17 ans<br>(2009) | RK | U18<br>18 ans<br>(2008) | RK | Seniors<br>19 ans et plus<br>(2007 et avant) |
| 50m NL         | 10      | 32"69                   | 10 | 32"05                   | 10 | 31"27                   | 10 | 31"08                   | 8  | 30"82                   | 8  | 30"40                                        |
| 100m NL        | 10      | 1'13"58                 | 10 | 1'12"72                 | 10 | 1'10"21                 | 10 | 1'09"60                 | 8  | 1'08"80                 | 8  | 1'07"50                                      |
| 200m NL        | 8       | 2'59"82                 | 8  | 2'52"10                 | 8  | 2'48"57                 | 8  | 2'44"31                 | 6  | 2'43"40                 | 6  | 2'41"80                                      |
| 400m NL        | 6       | 6'08"00                 | 6  | 6'00"00                 | 6  | 5'54"00                 | 6  | 5'50"00                 | 4  | 5'45"00                 | 4  | 5'37"00                                      |
| 50m D          | 8       | 40"05                   | 8  | 38"63                   | 8  | 37"73                   | 8  | 36"90                   | 6  | 36"40                   | 6  | 35"95                                        |
| 100m D         | 8       | 1'26"82                 | 8  | 1'24"55                 | 8  | 1'23"21                 | 8  | 1'21"74                 | 6  | 1'21"16                 | 6  | 1'20"54                                      |
| 200m D         | 6       | 3'16"82                 | 6  | 3'13"07                 | 6  | 3'09"58                 | 6  | 3'06"21                 | 4  | 3'05"09                 | 4  | 3'02"61                                      |
| 50m B          | 8       | 43"80                   | 8  | 43"19                   | 8  | 42"26                   | 8  | 41"34                   | 6  | 40"80                   | 6  | 40"11                                        |
| 100m B         | 8       | 1'36"90                 | 8  | 1'35"20                 | 8  | 1'33"60                 | 8  | 1'32"62                 | 6  | 1'31"57                 | 6  | 1'30"40                                      |
| 200m B         | 6       | 3'28"00                 | 6  | 3'22"00                 | 6  | 3'18"76                 | 6  | 3'15"66                 | 4  | 3'14"16                 | 4  | 3'12"00                                      |
| 50m P          | 8       | 37"97                   | 8  | 36"65                   | 8  | 35"35                   | 8  | 34"70                   | 6  | 34"26                   | 6  | 33"86                                        |
| 100m P         | 8       | 1'29"17                 | 8  | 1'27"54                 | 8  | 1'26"72                 | 8  | 1'25"52                 | 6  | 1'24"85                 | 6  | 1'24"16                                      |
| 100m 4N        | 8       | 1'28"57                 | 8  | 1'27"24                 | 8  | 1'26"79                 | 8  | 1'25"42                 | 6  | 1'24"28                 | 6  | 1'21"14                                      |
| 200m 4N        | 6       | 3'10"22                 | 6  | 3'07"95                 | 6  | 3'04"08                 | 6  | 2'59"83                 | 4  | 2'57"95                 | 4  | 2'54"55                                      |
| 4x50m<br>4N TC | 2'30"00 |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                                              |
| 4x50m NL<br>TC | 2'16"00 |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                                              |

| Garçons        |         |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                                              |
|----------------|---------|-------------------------|----|-------------------------|----|-------------------------|----|-------------------------|----|-------------------------|----|----------------------------------------------|
| Epreuves       | RK      | U14<br>14 ans<br>(2012) | RK | U15<br>15 ans<br>(2011) | RK | U16<br>16 ans<br>(2010) | RK | U17<br>17 ans<br>(2009) | RK | U18<br>18 ans<br>(2008) | RK | Seniors<br>19 ans et plus<br>(2007 et avant) |
| 50m NL         | 10      | 29"53                   | 10 | 28"62                   | 10 | 27"74                   | 10 | 26"95                   | 8  | 26"45                   | 8  | 25"72                                        |
| 100m NL        | 10      | 1'07"22                 | 10 | 1'04"83                 | 10 | 1'02"24                 | 10 | 1'01"02                 | 8  | 59"85                   | 8  | 57"96                                        |
| 200m NL        | 8       | 2'37"07                 | 8  | 2'31"71                 | 8  | 2'28"51                 | 8  | 2'25"56                 | 6  | 2'20"28                 | 6  | 2'15"13                                      |
| 400m NL        | 6       | 5'50"00                 | 6  | 5'38"00                 | 6  | 5'30"00                 | 6  | 5'25"93                 | 4  | 5'22"15                 | 4  | 5'09"52                                      |
| 50m D          | 8       | 36"89                   | 8  | 35"31                   | 8  | 34"30                   | 8  | 33"46                   | 6  | 31"82                   | 6  | 31"25                                        |
| 100m D         | 8       | 1'21"14                 | 8  | 1'18"32                 | 8  | 1'17"44                 | 8  | 1'15"16                 | 6  | 1'13"61                 | 6  | 1'10"70                                      |
| 200m D         | 6       | 3'06"67                 | 6  | 3'01"00                 | 6  | 2'56"85                 | 6  | 2'53"62                 | 4  | 2'46"74                 | 4  | 2'40"00                                      |
| 50m B          | 8       | 39"34                   | 8  | 38"20                   | 8  | 36"77                   | 8  | 35"87                   | 6  | 34"71                   | 6  | 33"40                                        |
| 100m B         | 8       | 1'29"34                 | 8  | 1'25"89                 | 8  | 1'23"12                 | 8  | 1'20"28                 | 6  | 1'17"55                 | 6  | 1'15"20                                      |
| 200m B         | 6       | 3'17"55                 | 6  | 3'12"80                 | 6  | 3'09"77                 | 6  | 3'07"64                 | 4  | 3'03"00                 | 4  | 2'57"99                                      |
| 50m P          | 8       | 34"20                   | 8  | 32"18                   | 8  | 31"36                   | 8  | 30"40                   | 6  | 29"30                   | 6  | 28"29                                        |
| 100m P         | 8       | 1'23"87                 | 8  | 1'17"92                 | 8  | 1'16"17                 | 8  | 1'14"43                 | 6  | 1'09"18                 | 6  | 1'06"69                                      |
| 100m 4N        | 8       | 1'23"21                 | 8  | 1'17"52                 | 8  | 1'16"18                 | 8  | 1'14"53                 | 6  | 1'10"02                 | 6  | 1'07"38                                      |
| 200m 4N        | 6       | 2'58"94                 | 6  | 2'52"91                 | 6  | 2'45"02                 | 6  | 2'41"13                 | 4  | 2'36"27                 | 4  | 2'32"59                                      |
| 4x50m<br>4N TC | 2'10"00 |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                                              |
| 4x50m NL<br>TC | 1'56"00 |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                         |    |                                              |

#### Mixte

| Epreuves    | Toutes Catégories |
|-------------|-------------------|
| 4x50m 4N TC | 2'20"00           |
| 4x50m NL TC | 2'06"00           |



Samedi 29 et  
Dimanche 30 août 2026

## 11ème FINALE NATIONALE des TROPHEES U12 et U13

### SEGRE-EN-ANJOU- BLEU

Piscine : Centre aquatique  
« Les Nautilus »  
(Bassin de 25 m x 6 couloirs)

#### ENGAGEMENTS :

Propositions sur Extranat.fr du 20/08/2026 au 25/08/2026

#### CATEGORIES

U 12 et U 13 : 2014 / 2013

#### PROGRAMME

Programme de la finale nationale du Trophée U12/U13 :

|     | Samedi 29 août<br>2026<br>matin          | Samedi 29 août<br>2026<br>après-midi | Dimanche 30 août<br>2026<br>matin      |
|-----|------------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------------|
| U12 | 50m NL (D/M)                             | 100m 4N (D/M)<br>50m dos (D/M)       | 50m brasse (D/M)<br>50m papillon (D/M) |
| U13 | 100m dos (D/M)<br>100m papillon<br>(D/M) | 100m 4N (D/M)<br>100m brasse (D/M)   | 100m NL (D/M)                          |

NB : Les épreuves de la finale nationale des Trophées U12 et U13 seront intégrées dans le programme du critérium national (cf page 15) et nagées avant les séries du critérium national de l'épreuve concernée.



## REGLEMENT :

Se référer au spécial règlement [FFN Natation Estivale](#) (page 16)

### Modalités d'engagements

Les engagements seront réalisés par la fédération.

### Engagements

Les droits d'engagements sont de 20 euros par nageur pour l'ensemble des épreuves proposées à la finale nationale des Trophées U12 et U13.

### Pénalités

Les clubs dont le ou les nageurs qualifiés ont confirmé la participation du ou des nageurs concernés seront surfacturés d'une pénalité de 100 euros par nageur qui ne participerait pas à la finale nationale des Trophées U12 et U13.

### Classement spécifique à la compétition

Le classement est individuel. Le classement est réalisé à l'addition des points cumulés à la table de cotation fédérale sur les cinq épreuves (50m NL, 50m brasse, 50m dos, 50m papillon et 100m 4N pour les U12 et 100m NL, 100m brasse, 100m dos, 100m papillon et 100m 4N pour les U13) proposées au programme de la finale.

### Récompenses

Diplôme de participation pour les 12 finalistes filles (6 U12 et 6 U13) et 12 finalistes garçons (6 U12 et 6 U13).

Une médaille aux trois premières filles U12, aux trois premières filles U13 ; aux trois premiers garçons U12 et aux trois premiers garçons U13.

### Forfaits et pénalités

Les forfaits sont obligatoirement à déclarer au plus tard 30 minutes avant la première épreuve de la réunion de la course concernée.

Tout forfait non déclaré fera l'objet d'une pénalité de 42 euros par épreuve.

Ces pénalités ne seront pas appliquées dans le cas où un certificat médical serait produit dans les 48 heures suivant le forfait non déclaré.

### Disposition particulière

Tout(e) nageur(se) n'étant pas en mesure de sortir seul du bassin à l'issue de son épreuve, obligeant à faire appel au secours, devra obligatoirement être vu(e) par un médecin.

Seul ce dernier pourra autoriser ou non le nageur ou la nageuse à reprendre la compétition.

En cas de refus de consultation, il ou elle sera considéré(e) forfait pour les autres épreuves ou il ou elle était engagé(e) sur la compétition.

### Vêtements techniques

Les vêtements techniques sont interdits pour ces catégories.